

PROGRAM KERJA
EKSTRAKURIKULER PASKIBRA GARDA SANDAMA
TAHUN 2026/2027



SMK YPM CIDAHU

Alamat : Jl. Pasirdoton Tangkil KM 01 Desa Jayabakti Kecamatan Cidahu kab.
Sukabumi Prov. Jawa Barat

LEMBAR PENGESAHAN

PROGRAM KERJA EKSTRAKURIKULER PASKIBRA

DI SMK YPM CIDAHU

TAHUN AJARAN 2026/2027

Mengetahui,
Kepala Sekolah SMK YPM Cidahu

TTD

REGY INEKEU RIDART. M.Sos

Cidahu,Januari 2026
Pelatih/Pembina
Ekstrakurikuler Paskibra Sekolah

TTD

MUKHLASIN. A.Md

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufik dan hidayahnya kepada kita semua serta dengan rahmatnya program kerja ekstrakurikuler Paskibra SMK YPM CIDAHU ini dapat diselesaikan.

Program ini merupakan pedoman bagi pembina ekstrakurikuler Paskibra sehingga pelaksanaannya dapat berjalan dengan baik, tertib, aman dan lancar sesuai dengan aturan yang berlaku.

Program ini dapat pula berfungsi sebagai bahan informasi serta masukan bagi pihak-pihak yang berkepentingan dalam rangka pemantauan terhadap kegiatan ekstrakurikuler Paskibra di SMK YPM Cidahu.

Program kerja ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kami dengan terbuka menerima saran, kritik dan masukan dari semua pihak agar dapat melakukan perbaikan dan penyempurnaan dimasa yang akan datang.

DAFTAR ISI

1.	KATA PENGANTAR
2.	DAFTAR ISI
3.	BAB I PENDAHULUAN
	A. Latar Belakang
	B. Maksud Dan Tujuan
4.	BAB II KENDALA DAN SOLUSI
	A. Fasilitas
	B. Kepelatihan
	C. Keanggotaan
5.	BAB III PROGRAM KERJA EKSTRAKURIKULER
6.	BAB IV PENUTUP
7.	MATRIKS LATIHAN MINGGUAN (REGULER)

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Paskibra adalah pasukan pengibar bendera dengan tugas kenegaraan pembuda dan pelajar yang berdiri pada tahun 1946. Tugas utama seorang anggota paskibra adalah pengibaran bendera duplikat dalam upacara peringatan proklamasi atau hari-hari Nasional lainnya. Pasukan pengibar bendera terdiri dari pasukan 45, pasukan 17, dan pasukan 8. Seluruh anggota paskibra dituntut untuk melewati beberapa tahapan seleksi, yang pertama seleksi yang terdiri 2 macam tes, yaitu tes fisik dan tes mental. Setelah melewati tahap seleksi tes fisik dan tes mental, tahapan yang kedua dilanjutkan dengan kegiatan latihan baris berbaris guna untuk menyempurnakan gerakan atau sikap sempurna saat dilapangan sampai sesuai dengan ditentukan oleh pelatih. Tahapan yang ketiga adalah penentuan bagi seluruh anggota paskibra yang terbagi kedalam beberapa pasukan, yang di tetapkan oleh pelatih. Pelatih menilai dan melihat dari proses tahapan yang pertama sampai tahapan yang ketiga seluruh anggota paskibra untuk membuat keputusan penerimaan anggota paskibra.

Paskibra sekolah sangat penting diadakan, karena ekstrakurikuler ini menumbuhkan semangat nasionalisme siswa sesuai dengan salah satu materi pembinaan kesiswaan, yang tercantum dalam keputusan menteri pendidikan dan kebudayaan dengan No. 0416/U/1984 yaitu tentang pendidikan pendahuluan bela negara yang diselenggarakan sekolah antara lain dengan pembentukan Pasukan Pengibar Bendera (PASKIBRA) sekolah. Kegiatan tersebut meliputi berbagai jenis kegiatan, diantaranya Peraturan Baris berbaris (PBB), Tata Upacara Bendera (TUB), serta Latihan Kepemimpinan Siswa Tingkat Perintis dan Pemula.

1.2 Maksud dan Tujuan

- **Maksud**

Alasan diadakannya Ekstrakurikuler paskibra yaitu, sebagai wadah penyaluran bakat, pengembangan kreativitas siswa, nasionalisme siswa dan pembentukan karakter profil pelajar pancasila.

- **Tujuan**

Hasil akhir yang diharapkan yaitu, sukses dalam melaksanakan pengibaran bendera rutin dan hari besar Nasional, meluluskan anggota paskibra ketingkat Paskibraka Kabupaten/kota/provinsi/nasional, dan menjuarai lomba LKBB tingkar provinsi/nasional.

BAB II

KENDALA DAN SOLUSI

2.1 Fasilitas

- Fasilitas berkaitan erat dengan sarana penunjang latihan dan performa di lapangan.
 - **Kendala: Keterbatasan atau Kerusakan Atribut Lapangan**
 - Jumlah bendera latihan robek, tiang bendera rusak, atau sarung tangan dan sepatu PDU (Pakaian Dinas Upacara) tidak mencukupi untuk seluruh anggota.
 - **Solusi:**
 - Menerapkan sistem *sharing* (bergantian) saat latihan rutin.
 - Mengadakan iuran kas kreatif (seperti dana usaha/danus dengan jualan makanan) atau mengajukan proposal pengadaan inventaris baru ke pihak sekolah/instansi secara berkala sebelum musim upacara besar.
 - **Kendala: Tempat Latihan yang Tidak Memadai**
 - Lapangan sekolah sering bentrok dengan ekskul lain (seperti basket atau futsal), atau lapangan becek saat musim hujan.
 - **Solusi:**
 - Menyusun jadwal latihan bersama (jadwal silang) dengan ekskul lain agar tidak bentrok.
 - Jika cuaca buruk atau lapangan penuh, alihkan latihan ke area koridor, aula, atau teras yang luas untuk fokus pada materi teori, penguatan fisik statis, atau latihan pemantapan *gerakan di tempat*.

2.2. Kepelatihan

- Kepelatihan berfokus pada transfer ilmu Peraturan Baris-Berbaris (PBB) dan pembentukan karakter.
 - **Kendala: Pelatih Senior/Alumni Jarang Hadir**
 - Pelatih utama memiliki kesibukan di luar, sehingga latihan sering kosong atau hanya mengandalkan instruksi improvisasi dari pengurus inti.
 - **Solusi:**
 - Membuat Silabus atau Kurikulum Latihan Tertulis yang disetujui pelatih di awal kepengurusan. Jadi, saat pelatih absen, Kang/Teh (Kang/Teh Senior) selaku pengurus sudah punya panduan baku materi apa yang harus diajarkan hari itu.
 - Memanfaatkan teknologi (meminta pelatih mengevaluasi video rekaman gerakan barisan via grup WhatsApp).
 - **Kendala: Metode Pelatihan yang Monoton atau Terlalu Keras**

- Gaya melatih yang hanya berisi bentakan tanpa evaluasi taktis membuat anggota baru tertekan, jenuh, dan kehilangan motivasi.
- **Solusi:**
 - Menerapkan metode *Fun PBB* sesekali, misalnya menyelipkan *games* konsentrasi di sela-sela latihan formal.
 - Pelatih dan pengurus senior harus menyeimbangkan antara ketegasan di lapangan (saat latihan) dan keakraban sebagai keluarga (setelah latihan selesai).

2.3. Keanggotaan

- Keanggotaan berfokus pada dinamika manusia, komitmen, dan kekompakan tim.

- **Kendala: Penurunan Komitmen dan Absensi Anggota**
 - Anggota mulai sering bolos latihan karena bosan, bentrok dengan jadwal akademis, atau dilarang orang tua karena nilai sekolah turun.
- **Solusi:**
 - Menerapkan sistem *reward and punishment* yang adil (misalnya memberikan apresiasi untuk anggota terdisiplin bulanan).
 - Mengadakan sesi *sharing* atau evaluasi personal dari hati ke hati untuk mendengarkan alasan anggota yang mulai renggang.
 - Memastikan jadwal latihan selesai tepat waktu agar tidak mengganggu waktu belajar anggota di rumah.
- **Kendala: Krisis Regenerasi Anggota Baru**
 - Minat siswa baru untuk masuk PBB menurun karena cap "melelahkan dan galak".
- **Solusi:**
 - Mengubah strategi promosi pada saat Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS). Tampilkan variasi PBB yang modern, estetik, dan keren (seperti *PBB Variasi & Formasi* musik) untuk mematahkan stigma kaku.
 - Menonjolkan keuntungan non-akademis menjadi anggota Paskibra, seperti jaminan relasi yang luas, sertifikat resmi untuk jalur prestasi (Japres), dan pembentukan mental kepemimpinan.

BAB III
PROGRAM KERJA

PROGRAM KERJA PASKIBRA SMK YPM CIDAHU
PERIODE 2026/2027

A. Pembuatan jadwal apel pelatihan PASKIBRA

1. Tujuan kegiatan ini adalah Agar Seluruh PASKIBRA dapat mengembangkan kompetensi berbicara di depan umum.
2. Waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah pada setiap latihan PASKIBRA
3. Penanggung jawab, Penanggung jawab dalam kegiatan ini adalah Prisia Julyanti
4. Peserta dalam kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA.
5. Sasaran kegiatan ini adalah Anggota Madya.

B. Latihan Rutin Setiap Hari Rabu & Jum'at

1. Tujuan diadakanya kegiatan latihan rutin adalah sebagai dasar untuk mendidik dan melatih anggota PASKIBRA agar memahami, menguasai, dan menerapkan pengetahuan – pengetahuan materi – materi ke PASKIBRAAN.
2. Waktu pelaksanaan 1 minggu 2 kali dalam setiap minggu yaitu pada setiap hari Rabu & jum'at.
3. Peserta, peserta yang terlibat kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu.
4. Penangungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah M. Rivaldi
5. Anggaran, dalam kegiatan ini kami tidak menentukan anggaran karena kegiatan ini hanya bersifat latihan rutin dan waktunya hanya singkat.

C. Pengadaan Perlengkapan PASKIBRA

1. Tujuan, tujuan dilaksanakanya program ini adalah untuk melengkapi perlengkapan – perlengkapan yang digunakan oleh anggota paskibra.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah 1 tahun sekali
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiata ini adalah seluruh calon anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu.
4. Penangungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Ayu Nursila
5. Anggaran, anggaran yang diperlukan untuk kegiatan ini adalah sebesar Rp. 1.000.000,-

D. Latihan Pengibaran Bendera

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah untuk mempersiapkan anggota paskibra ketika akan bertugas mengibarkan bendera pada saat upacara bendera.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah 1 minggu 2 kali yaitu pada hari Jum'at – Sabtu.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Milkin Naila
5. Anggaran, anggaran untuk kegiatan ini adalah Rp. 20.000

E. Pengibaran Bendera Di Sekolah

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah untuk menguji kemampuan anggota PASKIBRA dalam melaksanakan tugas pengibaran bendera pada saat upacara bendera.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah 1 bulan sekali yaitu pada hari senin minggu pertama.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu yang telah dipilih dan bergiliran.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah M. Fikri Julian
5. Anggaran, dalam kegiatan ini kami tidak mencantumkan biaya.

F. Seleksi Paskibra Kecamatan

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah untuk memilih anggota – anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu yang akan bertugas mengibarkan bendera di Kecamatan pada saat HUT RI.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah bulan Juni 2026.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Siti Nurjanah
5. Anggaran, dalam kegiatan ini kami tidak mencantumkan biaya.

G. Pengibaran Bendera di Kecamatan pada saat HUT RI.

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah untuk menguji kemampuan anggota paskibra dalam melaksanakan tugas pengibaran bendera pada saat upacara bendera.

2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah bulan Agustus 2026.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu yang telah mengikuti seleksi.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Nazira Al-Zahra
5. Anggaran, anggaran untuk program ini sebesar Rp. 3.000.000,-

H. Mengadakan Latihan Gabungan Tingkat SD dan SMP & SLTA Se Kecamatan Cidahu

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah sebagai ajang pengenalan PASKIBRA kepada siswa – siswi Sekolah Dasar dan Sekolah Menengah Pertama sehingga bisa memunculkan generasi – generasi muda yang berbakat.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah untuk memperingati hari pahlawan / rangkaian HUT SMK YPM Cidahu
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah anggota siswa – siswi dari perwakilan setiap SD dan SMP dan SLTA se Kecamatan Cidahu
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Siti Ramzani
5. Anggaran, anggaran untuk program ini sebesar Rp. 3.500.000,-

I. Kegiatan Hiking / Long march

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah sebuah ajang untuk meningkatkan rasa kebersamaan, Refreshing, mencintai alam, memupuk jiwa kebersamaan diantara anggota PASKIBRA, Pelatih dan Pembina.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah 6 bulan satu kali.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah anggota PASKIBRA, pelatih, Pembina.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah M. Rizki Ramadhan
5. anggaran, anggaran dalam kegiatan ini adalah Rp. 500.000,-

J. Pembuatan Mading

1. Tujuan, tujuan kegiatan ini adalah Sebagai ajang penyalur aspirasi anggota PASKIBRA, dan untuk menumbuhkan kreativitas seluruh anggota.
2. Waktu pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah 1 minggu sekali
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA
4. Penanggung jawab, penanggung jawab kegiatan ini adalah Yulianingsih
5. Anggaran, anggaran dalam kegiatan ini adalah Rp. 50.000,-

K. Bakti Sosial

1. Tujuan, tujuan kegiatan ini adalah Menumbuhkan Rasa Peduli terhadap sesama dan Lingkungan hidup.
2. Waktu pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah setiap 1 tahun sekali
3. Peserta, peserta dalam kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA.
4. Penanggung jawab, penanggung jawab kegiatan ini adalah yaitu : Muhamad Sopiandi
5. Anggaran, anggaran dalam kegiatan ini adalah Rp. 1.000.000,-

L. Melaksanakan sholat berjama'ah

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah Meningkatkan ketakwaan terhadap Tuhan Yang Maha Esa di kalangan anggota PASKIBRA.
2. Waktu pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah setiap hari.
3. Peserta, peserta dalam kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA.
4. Penanggung jawab, penanggung jawab kegiatan ini adalah Allysa
5. Anggaran, tidak ada anggaran untuk kegiatan ini.

M. Melaksanakan Study Banding

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah Untuk memperoleh pengalaman dan ilmu yang baru, menjalin tali silaturahmi sesama anggota PASKIBRA di sekolah – sekolah lain.
2. Waktu pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah setiap 1 tahun sekali.
3. Peserta, peserta dalam kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA.
4. Penanggung jawab, penanggung jawab kegiatan ini adalah Erwin mulana rijki
5. Anggaran, anggaran dalam kegiatan ini adalah Rp. 1.500.000,

N. Musyawarah PASKIBRA

1. Tujuan kegiatan ini adalah Untuk membahas AD/ART, Program Kerja, Pemilihan dan penetapan Ketua, untuk meminta pertanggungjawaban ketua Paskibra periode 2026/2027 sekaligus memilih ketua baru.
2. Waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah pada bulan November 2026
3. Peserta dalam kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA, Pelatih dan Pembina.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Irfan Maulana
5. Anggaran kegiatan ini adalah Rp. 500.000,-

O. DIKLATSAR (Pendidikan dan Latihan Dasar)

1. Tujuan diadakanya kegiatan DIKLATSAR adalah untuk menguji seberapa besar siswa menguasai materi – materi yang telah diberikan pada saat latihan rutin, sehingga perkembangan kemampuan anggota akan lebih dapat terpantau secara periodic.
2. Waktu pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah setiap 3 bulan.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu dari semua tingkat. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Anisa Safitri
4. Anggaran, dalam kegiatan ini membutuhkan anggaran sebesar Rp. 1.000.000,

P. Pelantikan Anggota PASKIBRA Baru / Kenaikan Jenjang

1. Tujuan, tujuan diadakanya kegiatan Pelantikan Anggota PASKIBRA adalah sebagai salah satu pengakuan formal yang diberikan kepada seluruh anggota PASKIBRA bahwa mereka sudah menjadi anggota PASKIBRA dengan memiliki kekuatan hukum yang didasari oleh adanya SK dari Kepala Sekolah.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah bulan November 2026.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh calon anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Nia Sari Maulidah
5. Anggaran, anggaran yang diperlukan untuk kegiatan ini adalah sebesar Rp. 1.500.000,-

Q. Mengikuti lomba LKBB

1. Tujuan, tujuan dilaksanakanya program ini adalah untuk menguji kemampuan, kecakapan dan mental anggota PASKIBRA.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah 1 tahun bisa beberapa kali menyesuaikan dengan waktu dan anggaran biaya.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah anggota PASKIBRA SMK YPM Cidahu (Garda Sandama)
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Jian Siti Fatimah
5. Anggaran, anggaran untuk program ini sebesar Rp. 2.000.000,-

R. Kerja Bakti

1. Tujuan, tujuan dari kegiatan ini adalah sebagai ajang aktualisasi anggota PASKIBRA dan SMK YPM Cidahu
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah 2 minggu sekali

3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Muhamad Farel
5. Anggaran, tidak ada anggaran untuk kegiatan ini.

S. Sosialisasi Antar Ekstrakurikuler Lainnya

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah untuk melakukan sosialisasi antar ekstrakurikuler lainnya.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah 3 bulan sekali.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA dengan ekstrakurikuler lainnya.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Neneng
5. Anggaran, anggaran untuk program ini sebesar Rp. 1.500.000,-

T. Wirausaha

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah untuk melatih anggota PASKIBRA menjadi seorang wirausaha yang terampil dan jujur.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah setiap hari
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Rida Siti Saadah
5. Anggaran, anggaran untuk program ini sebesar Rp. 200.000

U. Forum diskusi siswa

1. Tujuan, tujuan dilaksanakannya program ini adalah untuk melatih siswa dalam berdemokrasi.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah 2 minggu sekali.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah seluruh anggota PASKIBRA dan siswa-siswi SMK YPM Cidahu.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Muhamad Hikmal
5. Anggaran, anggaran untuk program ini sebesar Rp. 200.000

V. Penghijauan SMK YPM Cidahu

1. Tujuan, tujuan dilaksanakanya program ini adalah untuk melaatih anggota PASKIBRA menjadi seseorang yang mencintai lingkungan dan memeliharanya.
2. Waktu Pelaksanaan, waktu pelaksanaan kegiatan ini adalah setiap 1 bulan sekali.
3. Peserta, peserta yang mengikuti kegiata ini adalah seluruh anggota PASKIBRA.
4. Penanggungjawab, yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah Willy Wijaya
5. Anggaran, anggaran untuk program ini sebesar Rp. 200.000

BAB IV

PENUTUP

Demikian program kegiatan ekstrakurikuler paskibra SMK YPM Cidahu ini disusun, dengan harapan kiranya dapat dijadikan acuan dalam pelaksanaan kegiatan dan penyusunan program yang akan datang. Selain itu diharapkan adanya hubungan kerja sama yang serasi, selaras, saling mengisi secara gotong royong dalam lingkungan sekolah dan masyarakat .

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua untuk dapat melaksanakan tugas mendidik generasi muda dengan seksama demi kepentingan masyarakat, bangsa dan negara.

Cidahu,Januari 2026

Pembina/Pelatih Ekstrakurikuler

MATRIKS LATIHAN MINGGUAN (REGULER)

Hari	Waktu	Fokus Materi	Penanggung Jawab	Fasilitas/Tempat	Keterangan
Rabu	14.30 sd 16.30	• Pembinaan Fisik Statis • PBB dasar (gerakan ditempat) • Evaluasi Teori	Pengurus dan anggota inti	Lapangan utama	Fokus pada kerapihan gerakan individu
Jum'at	13.30 sd 16.30	• Streching & kelenturan • PBB berjalan (langkah Tegap) • Formasi Saf & banjar	Pelatih Utama	Lapangan Utama	Latihan utama mingguan. Diadakan hari Jumat karena waktu pulang sekolah lebih awal. Pelatih utama wajib hadir untuk koreksi gerakan berjalan.
Sabtu (latihan Khusus)	13.30 sd 16.30	• Latihan Fisik Lapangan - Pemantapan Variasi & Formasi • <i>Sharing Session & Games</i>	Pelatih dan Senior	Lapangan Utama	Diadakan 1-2 kali sebulan atau jika mendekati tugas upacara bulanan dan lomba LKBB. Waktu luang hari Sabtu dimanfaatkan untuk mempererat kebersamaan (<i>bonding</i>).